



VIOLENCIA EN LA PAREJA

Uno de los temas más escuchados en las noticias en el último año ha sido sin duda la violencia ejercida de hombres hacia sus parejas femeninas, olvidando por completo que el respeto es uno de los pilares fundamentales de toda buena relación, despojándolas del merecido ejercicio de su libertad y terminando por ejercer violencia en los más crudos modos en un intento desesperado por vengarse tras no obtener lo que se quiere de la otra persona. Y esto nos da espacio para preguntarnos:



¿Qué nos ocurre en las relaciones de pareja para llegar a tal punto? ¿Es acaso la inseguridad de la pérdida lo que hace aferrarse bajo cualquier medio? ¿Qué valor puede haber en mantener a alguien cerca por la fuerza y causándole miedo? Y, ¿dónde empieza la violencia? ¿No empieza acaso al subir demasiado la voz, en esos pequeños chantajes o amenazas, al hacer sentir menos a la pareja o incluso en tomarle firmemente del brazo, para luego esa violencia ir escalando desde el plano emocional y psicológico hasta llegar al físico? Como parte del intento por tener una relación sana ¿no debiéramos tanto hombres como mujeres identificar rápidamente los pequeños signos de violencia y conversar como adultos para ponerle freno a estos impulsos en vez de dejarlos escalar y complicarlo todo? ¿Acaso no se trata de eso estar en pareja, apoyarse mutuamente para ser mejores personas, para ser un equipo y nunca enemigos ni dueños del otro? Y podemos preguntarnos si en estos momentos estamos viviendo algún signo de violencia en nuestra relación actual por más pequeño que pueda ser, ¿qué podemos hacer al respecto? ¿Tendremos el coraje para enfrentar la situación con respeto y comunicación? Y si tenemos hijos, ¿los queremos lo suficiente como para mostrarles un buen y sano modelo de pareja? ¿Cuánto bien hacemos por nosotros, por nuestra pareja y por nuestros hijos?

R.V.

- ❖ “Esta ansia irracional de dominio, de control y de poder sobre la otra persona es la fuerza principal que alimenta la violencia doméstica entre las parejas” Luis Rojas Marcos.
- ❖ “La violencia escenifica el miedo a las ideas de los demás y la poca fe en las propias” Antonio Fraguas Forges.
- ❖ “Ante las atrocidades tenemos que tomar partido. El silencio estimula al verdugo” Elie Wiesel.